

Agenda de Taller Educador de Lactancia

Dictado por:	Jennifer Bertha, CLE
Fechas:	18, 19 y 20 de febrero, 2016
Ciudad:	Quito, Ecuador
Horas:	9h30 a 17h30
Lugar:	Universidad Ándina Simón Bolívar - Aula 105 Edif. Manuela Saenz

Día 1 Taller de Educador de Lactancia

De	a	Hora	
9:30	a	10:00	Inscripciones
10:00	a	10:30	Introducciones (1 a 2 Mins por persona) y revisión del material.
10:30	a	10:55	Políticas de CAPPA Objetivo: Los participantes serán capaces de identificar las políticas de CAPPA Diferencia de CAPPA La Filosofía de CAPPA Certificación Código de conducta Manejo de situaciones inesperadas
10:55	a	11:25	Qué es un educador de lactancia y cuál es su ámbito de práctica. Objetivo: Los participantes entenderán qué es un educador de lactancia y entenderán la aplicación del ámbito de práctica. - Identificar las razones de CAPPA para crear este programa - Relacionar la visión de CAPPA en la visión profesional del estudiante -Identificar el propósito de un Educador de lactancia -Discutir sobre el ámbito ético
11:25	a	11:35	Receso
11:35	a	12:35	Anatomía y Fisiología Objetivo: Los participantes serán capaces de identificar la anatomía del seno y el proceso fisiológico de la lactancia. - Identificar el papel de las hormonas en la lactancia - Identificar los siguientes partes del seno: el pezón, las glándulas de Montgomery, la areola, los ductos lactíferos, los lóbulos, los lobulillos, los alveolos, el lactosite y la célula mioepitelial - Describir la simbiosis hormonal y la relación biológica de la diada mamá-bebé - Definir mamogénesis, lactogénesis, lactogénesis II, galactopoyesis e involución.
12:35	a	13:00	Nuestros Prejuicios Culturales Objetivo: Los participantes identificarán que prejuicios tienen ante la lactancia -Identificar por lo menos un prejuicio/sesgo que tenemos y como esto pudiera afectar la enseñanza sobre la lactancia.
13:00	a	14:00	Almuerzo
14:00	a	15:10	Historia de la Lactancia y el Código de la OMS Objetivo: Participantes se Familiarizarán con las razones por las cuales la lactancia perdió popularidad en los años 1900 y el propósito del CISLM -Enumerar por lo menos tres aspectos del CISLM - Repasar la historia de la lactancia y la etimología de la palabra - Repasar los índices mundiales de lactancia
15:10	a	15:55	Preparación y preocupaciones durante el embarazo Objetivo: Los participantes identificarán técnicas de promoción de lactancia materna que tienen un impacto positivo en las mujeres que están embarazadas y sus parejas. -Identificar indicaciones en el embarazo que pudieran sugerir posibles problemas con la lactancia.
15:55	a	16:45	Lactancia y el Parto Objetivo: Los participantes identificarán las prácticas comunes del parto y su impacto en el comienzo de la lactancia. - Identificar que es el consentimiento informado - Identificar las diferente intervenciones que se utilizan hoy en día durante el parto y el posparto.
16:45	a	17:00	Fin del Primer día

Día 2 Taller de Educador de Lactancia

9:30	10:00	Introducción y comentarios y preguntas del día anterior
10:00	a 10:45	Lactancia en el Hospital Objetivos: Los participantes entenderán La Iniciativa de los Hospitales Amigos del Niño y como las madres necesitan apoyo en el hospital y las alternativas para alimentar al bebé sin biberón. - Enumerar los 10 pasos para un hospital amigo del niño. - Enumerar los factores que son cruciales para asegurar una experiencia positiva en el hospital. - Describir piel con piel y sus beneficios. - Describir el impacto negativo que pueden tener los biberones en la lactancia. - Enumerar las diferentes alternativas a la alimentación con biberón.
10:45	a 11:00	Break
11:00	a 12:30	Componentes de la leche Humana Objetivo: Participantes entenderán la composición de la leche humana. -Identificar los componentes principales de la leche humana. -Enumerar por lo menos 5 razones porque la leche humana es importante para el bebé la mamá y la familia -Definir 3 tipos de leche materna
12:30	a 13:00	Importancia de un buen comienzo Objetivo: Los participantes entenderán los componentes de un buen enganche y reconocerán los signos de un buen o mal enganche. - Enumerar tres estados de los bebés recién nacidos. - Demostrar la técnica correcta del enganche.
13:00	a 14:00	Almuerzo
14:00	a 14:45	Lactancia en Casa las primeras semanas. Objetivo: Participantes entenderán el porqué el apoyo es tan importante esos primero días y de cuales son las señales de alerta a los que la madre debe estar atenta. -Identificar las señales de hambre, - Identificar las señales positivas de que un bebé está lactando bien. - Identificar las señales de deshidratación - Demostrar dos técnicas para despertar al bebé y dos técnicas para calmarlo. - Entender las tablas de la OMS y como se pueden referenciar
14:45	a 15:25	Práctica Basada en Evidencias Objetivo: Participantes Entenderán los diferentes tipos de investigaciones y porque es importante que un CLE para un CLE -Identificar 3 tipos de investigaciones -Identificar 3 preguntas que se deben hacer al leer estudios investigativos
15:25	a 15:35	Break
15:35	a 16:55	Problemas maternos en la lactancia Objetivo: Los participantes aprenderán los desafíos que se le puedan presentar a una mamá que está amamantando, sus consecuencias y sus soluciones. - Identificar los siguientes problemas: Pezones adoloridos, Ingurgitación, Cirugía de mamas, Producción de leche, Embarazo, Lactancia en tandem, Lactancia inducida y relactación, Candidiasis. - Demostrar medidas de prevención, - Identificar dentro del ámbito de práctica de un CLE que hacer en cada circunstancia.
16:55	a 17:00	Cierre de Sesión

Día 3 Taller de Educador de Lactancia

9:00	a 9:05	Introducción y comentarios y preguntas del día anterior
9:05	a 10:05	Técnicas de la lactancia

Objetivo: Participantes entenderán las diferentes técnicas de lactancia, dando énfasis a la crianza biológica.

- Entender el concepto de Crianza biológica.
- Identificar las diferentes posiciones para amamantar
- Identificar los beneficios de la crianza biológica

10:05	a	10:45	Academy of Breastfeeding Medicine
Objetivo: Los participantes conocerán los Protocolos de los La Academia de Medicina de Lactancia			
-Identificar cuales son los protocolos de la Academia.			
-Saber como encontrarlos y como hacer referencia a los mismos			
10:45	a	10:55	Break
10:55	a	11:20	Padres y parejas en la lactancia
Objetivo: El estudiante entenderá el papel de los padres/parejas en la lactancia y como ayudar a involucrarlos en la experiencia.			
- Identificar la importancia de mantener una relación de lactancia			
- Identificar como un CLE puede apoyar a un padre.			
- Identificar como se puede involucrar a un padre en la relación de la lactancia.			
- Entender el impacto en la relación sentimental y sexual de la pareja.			
11:20		12:20	Problemas en el recién nacido
Objetivo: Los participantes aprenderán las diferentes posibilidades que el bebé pudiera enfrentar que dificulten su lactancia.			
-Identificar los siguientes posibles problemas: Ictericia, Labio leporino/paladar hendido, Síndrome de Down, Frenillo, Prematuros.			
- Identificar los beneficios de amamantar a un bebé prematuro.			
12:20		13:00	Medicamentos/Enfermedades y la leche materna.
Objetivo: El estudiante comprenderá los posibles peligros del uso de medicación durante la lactancia.			
- Identificar cuales son Galactogogos farmacológicos			
- Identificar Importancia de mantener la lactancia durante una enfermedad			
- Conocer los recursos disponibles			
- Conocer el uso de hierbas durante la lactancia			
13:00		14:00	Almuerzo
14:00		14:35	Consejería a la madre
Objetivo: El CLE se familiarizará con técnicas de consejería a las madres que amantan			
- Identificar preguntas abiertas y preguntas cerradas			
- Entender los pasos de la consejería: Haga Preguntas, Afirme sentimientos y Eduque			
14:35		15:05	Extracción de Leche
Objetivo: El participante entenderá los diferentes métodos de extracción y los diferentes usos de las bombas extractoras de leche.			
- Identificar los diferentes tipos de extractores de leche.			
- Describir el proceso de extracción manual.			
- Explicar como manejar y almacenar la leche materna.			
- Identificar las razones para continuar amamantando una vez se regrese al trabajo.			
15:05		15:35	Principios de Aprendizaje del Adulto y Técnicas de comunicación
Objetivo: Los participantes entenderán el proceso de aprendizaje de los adultos.			
- Describir los procesos de aprendizaje de un adulto			
- Definir tareas o herramientas educacionales para los que piensan con el lado derecho y los que piensan con el lado izquierdo del cerebro.			
- Describir las habilidades de aprendizaje de los adultos visuales, kinestésicos y auditivos			
15:35		16:05	Técnica de Enseñanza en Lactancia
Objetivo: El estudiante se familiarizará con las habilidades que un CLE necesita para enseñar a diferentes tipos de personas.			
- Entender los pasos para crear una clase organizada			
- Escribir una meta para una clase de lactancia.			
- Escribir un objetivo para un curriculum de una clase de lactancia.			
16:05	a	16:20	Mercadeando su práctica
Objetivo: El estudiante comprenderá cómo comercializar su negocio con éxito.			
Lluvia de ideas			
16:20	a	16:30	Cerrar Sesión.
Participantes evaluarán su experiencia en el taller			
Entrega de Diplomas de asistencia.			