



Diploma de Especialización en Acupuntura y Moxibustión

Segundo año académico

Fisiología energética de la mujer

Dr. José Luis Coba

EL CICLO MENSTRUAL

En Medicina Tradicional China, la menstruación se halla determinada por el estado energético de Xue, Qi, fluidos Jing-Ye, energía Esencia, órganos Zang-Fu, meridianos ordinarios, meridianos extraordinarios Ren, Chong, Dai, Du y por TianGui (que es una forma de energía que da lugar a la menstruación y que tiene origen en la energía Esencia del sistema Riñón-Agua; es el factor que estimula el crecimiento, desarrollo y reproducción y es imprescindible para el acontecimiento del ciclo menstrual, embarazo, parto y lactancia; se nutre con el Qi adquirido y va debilitándose a medida que la mujer envejece).

El Útero es uno de los órganos Fu, órgano extraordinario que tiene la forma de un órgano Yang y la función de un órgano Yin; la menstruación y el parto son la expresión de su naturaleza Yang y, el almacenamiento de la energía Sangre y la nutrición del feto son la expresión de su naturaleza Yin. *Los antiguos chinos consideraban al útero vulnerable durante la menstruación, embarazo y en el período posnatal; susceptible de ser afectado por frío, humedad y calor, ciertas reglas por tanto deben ser tomadas en cuenta tales como no beber alcohol durante el período menstrual, ya que puede causar alteración de la energía*

Fisiología energética de la mujer

*Sangre. Las relaciones sexuales durante el período pueden ocasionar estancamiento del Qi y de la sangre y deben evitarse. El útero no puede estar expuesto al frío o la humedad durante la menstruación, por lo tanto la natación debe evitarse y se debe ser cuidadosa de mantener seco el cuerpo, especialmente el cabello; finalmente el ejercicio extenuante durante el período puede repletar el Qi de Bazo y por lo tanto debe evitarse.*¹

EL UTERO

- Es un órgano extraordinario, uno de los 6 órganos extraordinarios *yang* que de acuerdo a los clásicos de la medicina china, se ubica en el “espacio” denominado *Dan Tian* (morada celestial); en el hombre, este “espacio” se corresponde con *Bao*: la morada del esperma.
- Tiene la forma de un órgano *yang* y la función de un órgano *yin*.
- Es un órgano hueco, la menstruación y el parto, son la expresión de su naturaleza *yang*, estas funciones dependen del estado de la energía esencia del sistema riñón-agua y de la energía sangre del sistema corazón-fuego.
- Almacenar la sangre y nutrir al feto son expresiones de su naturaleza *yin*.
- Se relaciona con riñones (sistema riñón-agua), mediante el meridiano extraordinario *Bao luo*.
- Se relaciona con el sistema corazón-fuego vía meridiano extraordinario *Bao mai*.

La energía Esencia-Jing es la energía del Cielo Anterior que se hereda y se almacena en el sistema Riñón-Agua, mujeres que sufren insuficiencia de esta forma de energía presentan casos de amenorrea primaria, ciclos menstruales irregulares, esporádicos e intermitentes o menopausia prematura. La energía Yin de Riñón (léase sistema Riñón-Agua) se relaciona con los mecanismos hormonales que estimulan el desarrollo de los folículos ováricos; el revestimiento

¹ West. Z., *Acupuncture in Pregnancy and Childbirth*, Churchill Livingstone Ed. 2001, China. P. 2

Fisiología energética de la mujer

del Útero y sus secreciones reflejan la calidad de la energía Yin, si ésta es insuficiente el folículo ovárico crece lentamente y la ovulación puede ser tardía e incluso provocar ciclos menstruales prolongados o tempranos. Si la insuficiencia de energía Yin genera un incremento de calor, los ciclos pueden ser más cortos, ya que puede haber invasión de calor en la energía Sangre; la ovulación puede ser esporádica y los ciclos menstruales intermitentes. Para que el óvulo sea reactivo a la estimulación hormonal y para que se desarrolle hasta la fase en que puede ser liberado es necesaria una cantidad y calidad de energía Yin que lo estimule y nutra. La energía Yang de Riñón, por otra parte, interviene en la ovulación, libera obstrucciones para que el óvulo alcance el Útero y al mismo tiempo facilita el movimiento del óvulo a través de las trompas.

El sistema Riñón-Agua es el origen o fuente de la energía denominada Tiangui, se halla conectado con Útero vía meridiano extraordinario Baoluo.

CORAZON-fuego

La energía del sistema Corazón-fuego se conecta con Útero vía meridiano extraordinario Baomai. Este sistema controla la energía sangre y es la morada de la energía Shen-Espíritu. Cuando la energía de este sistema es estable, las distintas fases del ciclo transcurren sin complicaciones, el Qi y la energía Sangre de Corazón descienden hacia Útero para estimular la expulsión de óvulos en el período de ovulación y la salida de sangre menstrual en el periodo. La energía esencia de Riñón forma la menstruación con la asistencia de la energía Yang de corazón; situaciones de tensión y estrés alteran y pueden producir retraso o desaparición de la ovulación ya que afectan directamente al Shen-Espíritu.

- Gobierna la sangre.
- Se conecta con el útero vía Bao mai
- La energía Esencia de Riñón forma la sangre menstrual con la asistencia de la energía Yang de Corazón
- El meridiano de Corazón y el de Intestino Delgado producen arriba, la leche materna y abajo, la menstruación

Fisiología energética de la mujer

- Esta conexión explicaría la influencia del estrés en la menstruación
- Estasis de sangre luego del parto podría ser la causa de psicosis postnatal
- La deficiencia de sangre luego del parto puede afectar al corazón y provocar depresión
- Choques emocionales que afectan al corazón, pueden provocar amenorrea

HIGADO-madera

El sistema Hígado-Madera tiene una influencia importante sobre Útero ya que almacena la energía Sangre y provee a Útero de sangre, al mismo tiempo Útero almacena sangre bajo la influencia y coordinación de Hígado. El almacenamiento inadecuado de energía Sangre provoca que Útero sufra de insuficiencia o falta de sangre, siendo ésta una causa de amenorrea. Si la energía Sangre que se almacena en Hígado-Madera es caliente/Yang, podría influir o llegar en cantidades inadecuadas hasta Útero y ser causa de metrorragias. Si el Qi y Sangre de Hígado-Madera se estancan, se produce estasis de sangre, lo que a su vez afecta a la circulación de sangre hacia Útero, en consecuencia, los períodos son dolorosos y con coágulos oscuros.

- Muy importante por su relación con Útero y con sangre
- El Útero almacena-guarda la sangre; ésta energía Sangre la recibe mayormente desde el sistema Hígado-madera
- La sangre de Hígado-madera tiene una gran significación en la menstruación y representa la relación entre la "sangre" menstrual y la sangre que nutre el cabello, uñas, tendones, ojos etc.
- Si la sangre de Hígado-madera es insuficiente = amenorrea, oligomenorrea, atrasos
- Si hay calor en la sangre de Hígado-madera = metrorragias
- El Qi de Hígado-madera mueve a la sangre, especialmente en la fase premenstrual, para que se produzca la menstruación

Fisiología energética de la mujer

- Si el Qi de Hígado-madera se estanca = períodos irregulares, dismenorreas, síndrome premenstrual

BAZO-tierra

El sistema Bazo-Tierra tiene la función de “hacer” la sangre, de mantenerla en los vasos sanguíneos y de enviar el Qi hacia arriba lo cual ayuda a mantener a los órganos internos en su lugar, entre ellos a Útero y así evitar su prolapso. El ascenso de la energía de Bazo previene una pérdida excesiva de sangre en la menstruación.

- Hace-construye la sangre que luego se almacenará en Hígado
- Cualquier insuficiencia de sangre de Hígado indica insuficiencia de Bazo
- Para nutrir la sangre se deberá tonificar Bazo y pacificar a Estómago
- Corazón y Bazo deberán ser tratados antes de la fase menstrual
- Riñón e Hígado en la fase postmenstrual
- El exceso de sangre producida por la participación de Bazo y de Corazón se dirige hacia Du y Ren mai
- El Qi de Bazo es ascendente y mantiene al Útero en su lugar

ESTÓMAGO

Estómago se relaciona con Útero por medio del meridiano extraordinario Chong que fluye por Útero y se dirige hacia Estómago, esto explica los vómitos matinales en la embarazada y en dismenorreas; los vómitos son el resultado de una insuficiencia de Qi por debilidad en Estómago. El meridiano de Estómago Yangming del pie cruza por las mamas, la leche materna es una transformación de lo que en otro momento sería el flujo menstrual, lo cual ocurre en el meridiano Chong.

- Se conecta con Útero, vía Chong mai

Fisiología energética de la mujer

- Esta conexión explica la hiperémesis gravídica en los estadios tempranos del embarazo
- Influye en la lactancia
- El meridiano de estómago cruza por las mamas
- La leche materna es una transformación de lo que sería el flujo menstrual, lo cual ocurre en el Chongmai
- Se debe recordar su rol en la producción de Qi, ya que es uno de los órganos involucrados en la elaboración de la energía del Cielo Posterior; junto con el Intestino Grueso se encargan del transporte de los productos del metabolismo del alimento y con Intestino Delgado y su meridiano (se conecta anatómicamente con él), influye en la función de producción de la Sangre (vía Corazón).

PULMON-metal

- Poca influencia
- La tristeza como emoción que corresponde al sistema Pulmón-metal puede tener influencia en la depresión postparto.

Períodos que ocurren en forma muy temprana en el ciclo pueden deberse a insuficiencia de Qi de Bazo o por calor en la energía Sangre.

Períodos atrasados con ciclos de 40 a 50 días, puede deberse a insuficiencia de energía Sangre, frío en Útero, insuficiencia de energía Yang en Riñón o por estancamiento de Qi.

Períodos irregulares puede ser causado por estancamiento del Qi de Hígado, insuficiencia de energía Yang de Riñón o por insuficiencia de energía Yin en Riñón.

Períodos con abundante sangrado significan insuficiencia de Qi, calor en la energía Sangre o estasis de sangre.

Fisiología energética de la mujer

Períodos dolorosos antes, durante o luego del sangrado tienen relación con la localización del dolor así:

Dolor en Jiao medio o Jiao inferior indican estancamiento de sangre

Dolor en ambos lados del abdomen indican estancamiento de Qi

Dolor en la región de mamas indica estancamiento de Qi de Hígado

Dolor en la espalda baja indica insuficiencia de Riñón.

MENSTRUACIÓN

FASE MENSTRUAL: dura alrededor de 5 días

- la sangre se moviliza, y depende del libre flujo del Qi del sistema Hígado-madera y de la energía sangre que almacena

FASE POST MENSTRUAL: alrededor de 7 días

- la energía sangre y la energía yin se consumen (relativamente) de Chong mai y de Ren mai
- si se desea nutrir la energía Sangre, la segunda fase es el mejor momento

FASE MEDIA DEL CICLO: alrededor de 7 días

- la energía Sangre y energía Yin, gradualmente rellenan Chong mai y Ren mai
- si se desea tonificar al sistema Hígado-madera, Riñón-agua, y la energía Esencia para incidir positivamente sobre la función de estos sistemas en relación con la menstruación, esta acción se debe realizar durante la segunda y tercera fase del ciclo menstrual.

FASE PRE MENSTRUAL: alrededor de 7 días

- el Yang Qi asciende y el Qi de hígado se moviliza en preludeo del período.
- la movilización de la sangre de hígado, depende del Qi de Hígado
- si se quiere movilizar el Qi de Hígado, la cuarta fase elegir

MENSTRUACIÓN Y ÓRGANOS INTERNOS

- El sistema Riñón-agua es la raíz de la energía Cielo Posterior, la raíz de la energía original y de la energía Esencia; entre sus funciones está almacenar la energía Esencia, que es la materia base para la sangre menstrual. La energía Yin de este sistema es la base material del sangrado menstrual, el nombre de este sangrado es Jing Shui.
- La energía Sangre (cielo posterior) integra y nutre a la energía Esencia y ésta a su vez interviene en la formación de la energía Sangre facilitando la transformación de *zong qi* en *zhen qi* (verdadero) y siendo el origen de las médulas, la cual igualmente hace la sangre.

MING MEN

- Es la Puerta de la Vida y representa una forma de energía, que según algunos clásicos de la literatura de medicina china, se ubica entre los riñones. Esta energía Ming Men tiene una importante relación con el Qi original que a su vez es el origen de los meridianos extraordinarios Chong y Ren, que a su vez tienen un papel importante en la menstruación.
- Abriga al Útero
- Mantiene en equilibrio la influencia de la energía *Yin*, ya que Ming Men primordialmente es energía *Yang*.
- Hace posible la concepción.
- Se relaciona con el deseo sexual.
- Es el origen del fuego ministerial, que a su vez, es la fuente tanto del agua como del fuego.
- Es un fuego sin substancia-forma.
- Es un tipo de fuego prenatal.
- Se forma durante la concepción en el eje Du mai, Ren mai
- Es un fuego interdependiente con el agua e inseparable de ella

Fisiología energética de la mujer

- Cuando este fuego se obstruye por frío, se produce infertilidad, dismenorrea e insuficiente deseo sexual
- Cuando este fuego está en exceso provoca polimenorrea, metrorragia, infertilidad y abortos

MENSTRUACIÓN Y MERIDIANOS EXTRAORDINARIOS

- Particularmente Du, Ren y Chong mai son los meridianos extraordinarios que se relacionan con la menstruación.
- Los tres pueden ser considerados como ramas de un solo meridiano
- La sangre de los órganos internos fluye por Chong mai, el cual es la base de las menstruaciones
- La lozanía de Chong mai depende de la energía que maneja Estómago
- Por esta razón todos los desórdenes sanguíneos deberían ser tratados con hierbas dulces y abrigadas. Las hierbas frías y amargas dañan el Qi de estómago.

Chong mai

- El mar de la sangre
- Influye en el aprovisionamiento y en el movimiento de la sangre en Útero y controla la menstruación en todos sus aspectos
- Su trayecto empieza en el "espacio" entre los riñones
- Transporta energía de naturaleza Yang

Ren mai

- Todos los problemas de cérvix, vagina y vulva tienen relación con el Ren mai
- Desde Huiyin Ren1 fluye hacia arriba hasta Chengjiang Ren 24 rodea a los labios y entra hacia los ojos en el punto Chengqi E 1

Fisiología energética de la mujer

- Energéticamente contiene energía Yin, esencia y fluidos
- Provee las sustancias Yin para toda la fisiología de la mujer
- Puede utilizarse para nutrir el aspecto Yin del cuerpo, especialmente en mujeres menopáusicas, y reducir los efectos de calor por vacío, que derivan de la insuficiencia de Yin.

Du mai

- Tiene la función de mantener un adecuado balance entre energía Yin y Yang
- Representa el aspecto Yang de las funciones reproductivas de la mujer
- Ren mai y Du mai establecen una conexión entre Útero, riñones, corazón y cerebro

Dai mai

- El único meridiano horizontal del cuerpo
- Pasa por los vórtices: Daimai VB 26, Wushu VB 27 y Weidao VB 28
- Algunos autores dicen que también se conecta con Zhangmen H13
- Se relaciona con el flujo del Qi de Hígado (H13), y armoniza el ascenso y descenso del Qi de bazo y de Riñones.
- Si este meridiano no ejerce un buen control sobre estas energías y sus flujos, la humedad-calor (usualmente originada por una insuficiencia de Bazo), puede correrse hacia abajo, provocando leucorreas.
- Se conecta con Zhangmen H13, Mu de Bazo, y con Shenshu V23, vórtice shu de riñón.

Yin Qiao mai

- Empieza a nivel de R6 Zhaohai, asciende por la cara interna del miembro inferior, llega la abdomen, pasa por la parte externa de los genitales,

Fisiología energética de la mujer

asciende hasta el pecho, clavícula, garganta y rostro, termina en el canto interno del ojo.

- Muy útil en los síndromes de exceso en el jiao inferior, que se presenten como masas abdominales, fibroides, partos difíciles, retención de placenta; también puede utilizarse en problemas del área genital, siempre que exista un sustrato base de exceso
- Du mai, Ren mai y Chong mai, todos se originan a nivel de los riñones (sistema Riñón-agua) y son el origen de los otros meridianos extraordinarios

Yin Qiao mai - Yang Qiao mai

- Meridianos extraordinarios complementarios
- Yang Qiao mai empieza en V62 Shenmai y llega hasta el globo ocular, llevando consigo energía de naturaleza Yang.
- En ginecología son el complemento de Du mai y de Ren mai

Yin Wei mai y Yang Wei mai

- Sus vórtices de apertura pertenecen al Shaoyang y Jue Yin (triple calentador y pericardio respectivamente), éstos meridianos se relacionan en la forma interior-exterior.
- Son el complemento de Chong mai y de Dai mai respectivamente (el vórtice de apertura del uno es el acoplado del otro).