

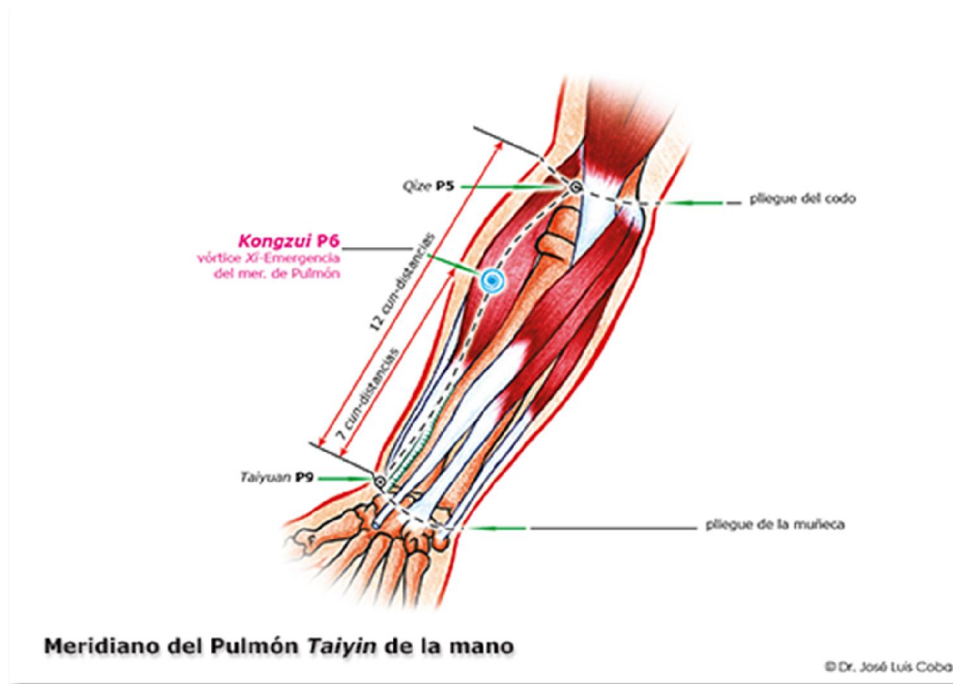
MERIDIANOS TENDINOSOS Y MUSCULARES

DR. JOSÉ LUIS COBA C.

**MPH. MFHOM. ACUPUNTURA, MEDICINA
INTERNA TRADICIONAL CHINA, MD.**

2012 – OCTUBRE - 23

MERIDIANO TENDINOSOS MUSCULARES



Los meridianos Tendinosos y musculares (MTM), son esencialmente los músculos del cuerpo, pero es importante anotar que hay una diferencia con la concepción de la medicina de racionalidad occidental, ya que estos meridianos forman parte integral del sistema de meridianos y colaterales y tienen actividades y funciones específicas sobre la circulación de la energía Qi y energía Sangre.

Las palabras: empieza en, se distribuye en y se une en son claves para entender el sentido de la teoría de los meridianos tendinosos y musculares. Todos estos meridianos empiezan en las extremidades de los dedos de manos y pies, se puede decir que empiezan a nivel de los vórtices Jing- Pozo, que son los primeros vórtices del microsistema de vórtices Shu antiguos, desde allí recorren y se distribuyen a lo largo de la extremidad superior o inferior y se dirigen hacia la región del abdomen, del tronco y cabeza; se dice que la teoría de los meridianos tendinosos y musculares es más antigua que la de los meridianos principales de Acupuntura.

Algunos textos señalan que los MTM son básicamente el aspecto muscular de los meridianos principales, que contribuyen a la circulación normal de la energía Qi-Sangre¹ Sin embargo, los

¹ Parry, J. y Roberts, L. Exeter Acupuncture research abstracts: Tendino muscular meridians. <
<http://exeteracupuncture.blogspot.com/2009/09/3-tendino-muscular-meridians-tmm.html>> Tomado el 2012 -10 -22

MTM son mucho más que solamente la idea de tejido muscular (de acuerdo a la visión de la anatomía de racionalidad occidental), ellos forman parte del sistema de meridianos y colaterales y tienen funciones importantes en la circulación de la energía Qi y la energía Sangre y en la adaptación del cuerpo al ambiente externo.

El recorrido de los MTM es casi similar al recorrido de sus correspondientes meridianos principales, todos empiezan en los extremos de los dedos como ya se ha anotado, excepto el que corresponde al meridiano de Riñón Shaoyin del pie, que empieza en el vórtice Yongquan, que se localiza en la unión del tercio medio con el tercio distal en el centro de la planta del pie. Este recorrido es centrípeto, es decir empiezan en las puntas de los dedos y se dirigen hacia tórax, abdomen y cabeza; pero esto no debe ser interpretado como que ese es el único y exclusivo flujo, ya que la energía Qi y Sangre fluye en varias direcciones y al mismo tiempo, lo cual puede ser demostrado por el hecho de que ciertos traumas en la parte distal de las extremidades o de los meridianos, puede afectar a la parte proximal de los mismos meridianos y viceversa.

Con ciertas excepciones (meridiano tendinosos de Vejiga), la mayor parte de estos meridianos sigue el curso del meridiano principal correspondiente, sin embargo, en casos como en zonas de musculatura amplia (músculo Trapecio), la influencia del meridiano tendinoso se extiende hacia más de un solo meridiano, por lo que se puede decir que es un sistema interconectado, lo cual explica que estos meridianos se agrupan en racimos de tres meridianos Yang o Yin.

En su recorrido, se aglomeran o forman nudos alrededor de las articulaciones de la muñeca, codo, hombros, tobillo, rodilla y cadera. Se distribuyen superficialmente y nunca se conectan con los órganos internos, incluso si recorren hacia la región del pecho lo hacen en forma superficial.

Los MTM no tienen vórtices, en ellos se puede aplicar digitopresión, masaje terapéutico chino, modalidades de shiatsu, etc, pero no se aplica directamente acupuntura, en casos de accidente cerebro vascular, flacidez muscular, etc. La respuesta es mejor cuando se trabaja con masaje sobre los MTM.

- Estos meridianos se reúnen en grupos de tres, en vórtices concretos del sistema energético general y todos ellos en el vórtice Baihui.
- No siguen los ciclos horarios de los meridianos principales, en conjunto son más activos durante el día que durante la noche, al contrario que los meridianos distintos.
- Para actuar sobre ellos es necesario usar los vórtices pertenecientes al meridiano principal al que corresponden y aquellos vórtices con los que se conectan a lo largo del recorrido, sean o no de su propio meridiano.
- Se unen de tres en tres haciendo un total de cuatro grupos

- Los tres MTM Yin del pie-genitales, se unen a nivel de Qugu Ren2 y Zongji Ren 3
- Los tres MTM yin de la mano-costado del pecho, se unen a nivel de Jiangjing VB21 y Yuanye VB 22
- Los tres MTM yang del pie-pómulo se unen a nivel del hueso malar Quanliao ID18 y en Xiaguan E7.
- Los tres MTM yang de la mano se unen en la zona lateral del cráneo Benshen VB13 y en Touwei E8

El uso de estos vórtices es importante en condiciones crónicas, cuando la patología de un meridiano tendinoso afecta a los meridianos tendinosos vecinos, un ejemplo de ello es en ciática, donde se involucran los meridianos tendinosos de Vejiga, VB y de Estómago.

Es importante anotar que el vórtice Quepen E12 es un lugar de convergencia de los meridianos tendinosos de Vejiga, VB, Estómago e Intestino Grueso, esto se puede explicar posiblemente desde la función de este vórtice de favorecer el flujo descendente de la energía Qi desde la parte superior, de acuerdo al recorrido del meridiano de Estómago y, por ello, el nombre del vórtice se puede traducir como “Ruptura del Dique”; en este vórtice confluyen las energías de los meridianos de Estómago, Intestino Grueso, Intestino Delgado, Triple Calentador y Vesícula Biliar; además en *Quepen*, la circulación de la energía Qi-Sangre, Yin, Agua, de naturaleza tierra, del meridiano de Estómago, se fragmenta; es como si se tratara de la ruptura de un dique o de una represa y a partir de este evento, la energía se distribuye por todo el cuerpo.

Ideograma *Que*: alude a la acción de romper o quebrar algo.

Ideograma *Pen*: es un tipo de recipiente, como una lavacara o fuente pequeña.

Los ideogramas que conforman el nombre de *Quepen* indican que en este vórtice, la energía del meridiano se dispersa, se distribuye y se riega hacia todo el cuerpo. La energía que llega a *Quepen* E12 desde *Qishe* E11 es de naturaleza tierra, esto quiere decir que es energía Yin y por tanto tiene tendencia a descender, y al llegar a *Quepen* se desborda, saliendo incluso por fuera del meridiano, tal como si se tratara de la ruptura de una represa o de un dique y por ello el nombre del vórtice “Ruptura del dique”.²

FUNCIONES DE LOS MTM

Nutren los músculos, los tendones y las articulaciones, se los puede entender como pasos o comunicaciones del flujo de la energía hacia los músculos, sin olvidar que el mismo tejido muscular es parte de los MTM; para distribuir los nutrientes y para mantener el tono suave de los tejidos, de la piel y de los ligamentos. Se debe recordar que la energía de Defensa: Wei – Qi fluye entre la piel y los músculos en un espacio denominado Cou – li. La función de la energía Wei es defender el cuerpo del ataque de los patógenos externos, otra función es mantener una adecuada temperatura corporal, es decir abriga el cuerpo y, la tercera función es

² Coba, J. L. El significado Oculto y Profundo de los Vórtices de Acupuntura, p. 84. Libro por ser publicado.

la de abrir y cerrar los poros, justamente para mantener una adecuada temperatura corporal. La cuarta función es la de nutrir y rellenar los músculos.

Los MTM constituyen la segunda capa o nivel de energía defensiva del cuerpo, la primera capa es la piel. Aunque no tienen una relación directa con los órganos internos, estos meridianos sí reciben la influencia de ellos, por ejemplo en casos de rigidez en la musculatura del cuello y hombros, habría que pensar en un ascenso inadecuado de la energía Yang de Hígado, mientras que una flacidez de estos tejidos, puede derivarse de una insuficiencia de la energía del sistema Bazo-Tierra.

Los movimientos corporales de estiramiento son los que especialmente nutren, tonifican, estimulan y sanan a los MTM, me refiero a los movimientos de Yoga, de Taichi y de Qigong. La enfermedad denominada Fibromialgia es una alteración en la cual los órganos internos inicialmente no se afectan, pero los MTM si lo están. La Fibromialgia + Síndrome de fatiga crónica es un estado patógeno que afecta los MTM, área (*Cou li*) entre la piel y los músculos.

Otra función de estos MTM es la de mantener al cuerpo en su posición erecta, ayudando a conservar la integridad del mismo por la interconexión osteo, téndino muscular.

Contribuyen a la integración y conexión entre los meridianos Yin y Yang y son nutridos por los meridianos principales.

Síntomas y tratamientos

1. Artralgias, artritis, espasmos, parestias en las extremidades, limitación de los arcos de movilidad, flacidez. Estados de Fibromialgia, problemas en la piel tales como Herpes Zoster, eczema, psoriasis y otros.
2. El tratamiento se basa en acupuntura y en masaje
3. En casos de síndrome de exceso hay que reducir utilizando electroacupuntura con alta frecuencia, se puede aplicar sangrías.
4. En casos de insuficiencia, se debe tonificar con estímulo de moderada frecuencia en la electroacupuntura, y se punza con movimientos de tonificación

No se debe olvidar que para palpar el abdomen, en el examen físico, el paciente debe mantener flexionadas las rodillas y las caderas, esto para relajar los MTM regionales.

Los factores patógenos externos solamente invaden los meridianos tendinosos, no causan síntomas específicos tales como aversión al frío y fiebre o molestias en la garganta o pulso flotante, etc. Estos síntomas de invasión de patógeno externo son una manifestación de los meridianos comunicantes.

El Frío

La invasión de este patógeno en los meridianos tendinosos causa contracturas, espasmo y dolor, este patógeno puede quedarse en estos meridianos por largo tiempo, este síntoma se alivia por la aplicación de calor local. Si la persona no recibe un tratamiento adecuado y oportuno, este estado pasa a ser crónico y es la causa de episodios a repetición de dolor, rigidez, paresias, siendo más frecuente en personas con constitución tendiente a insuficiencia de energía Yang.

El Viento

Provoca contractura de los meridianos tendinosos y puede originar espasmo muscular, dolor, tics e incluso parálisis facial, en particular cuando invade a los meridianos tendinosos que recorren por el rostro. Se diferencia de la invasión por Frío porque en estos casos la localización de los síntomas es más circunscrita, hay más contracción y dolor.

Humedad

La Humedad (entendida como factor patógeno externo, por eso en mayúsculas), invade a los meridianos tendinosos y causa dolor sordo y sensación de pesantez y, puede tornarse crónica. El dolor muscular originado por la invasión de humedad típicamente se agrava por la exposición a la temperatura o ambientes húmedos.³

Pasaremos ahora a revisar los tres meridianos tendinosos Yin de la extremidad superior.

Meridiano Tendinoso del Meridiano de Pulmón *Taiyin* de la mano

Se origina a nivel del dedo pulgar en el vórtice *Shaoshang* P11 y asciende hasta la región de la eminencia Ténar donde forma un “nudo”⁴ o un conglomerado; continúa ascendiendo a lo largo del recorrido de la arteria radial en el antebrazo. Se aglomera nuevamente en la región del codo y asciende a lo largo de la cara medial del brazo para luego entrar en el pecho por debajo de la axila. Emerge por la región de la fosa supraclavicular, a nivel del vórtice *Quepen* E12, y se anuda o aglomera en la región anterior del hombro, a nivel del vórtice *Jianyu* IG15; una rama asciende y se anuda en la fosa supraclavicular, mientras que otra rama desciende y se anuda en el pecho, se dispersa por sobre el diafragma y se anuda otra vez en la región del cardias y luego alcanza la región de las costillas flotantes.⁵ La patología del meridiano tendinoso se revela como paresias y calambres a lo largo del recorrido; cuando el daño energético es severo se presentan nódulos en la región costal, especialmente en el lado derecho, tensión y en ocasiones hemoptisis.⁶

³ Macciocia, G. The Channels of Acupuncture, Clinical use of the secondary Channels and Eight Extraordinary Vessels. Churchill Livingstone Ed. 2006, Spain, p. 314.

⁴ Nudo: de aquí en adelante cada una de las aglomeraciones que realizan los meridianos tendinosos, generalmente alrededor o sobre las articulaciones, se denominarán nudos, para enfatizar que en estos lugares los meridianos tendinosos se aglomeran o se vuelven más densos con el propósito de cubrir un área más extensa o para tener más influencia sobre una articulación y sus tendones.

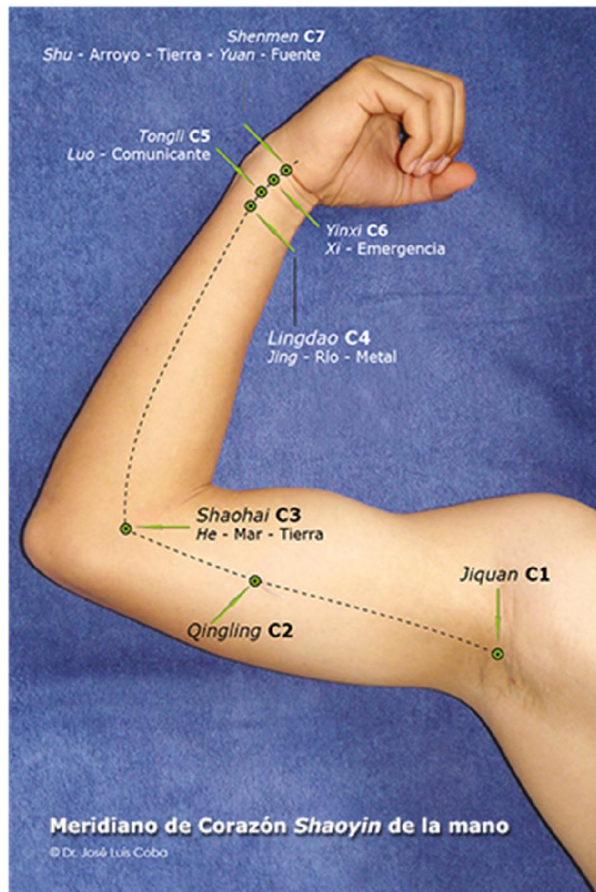
⁵ Wang Qi-Cai., *Secondary Channel and Collaterals*, People's Medical Publishing House, Beijing, 2006, 351.

⁶ Coba, J.L. El Significado Oculto y Profundo de los Vórtices de Acupuntura. Texto por ser publicado.

El meridiano tendinoso de Pulmón se distribuye por la región del pecho, lo cual ayuda a explicar la importancia del meridiano de Pulmón en los síntomas de esta región; al controlar toda la musculatura del pecho y de costilla superiores, se explican los síntomas como disnea y sensación de opresión en el pecho (nudo en el pecho), que experimentan los pacientes que sufren de preocupación, angustia, tristeza y depresión (emociones que lesionan el Qi del sistema Pulmón-Metal).

Meridiano Tendinoso del meridiano de Corazón *Shaoyin* de la mano

Se origina en el lado radial del dedo meñique y se anuda a nivel del hueso pisiforme en la muñeca. Asciende y se anuda en el lado interno del codo y luego sube hasta la axila, entra en la axila, confluye con el meridiano tendinoso de Pulmón y recorre por el lado interno y cruza las mamas hasta el centro del tórax. Desciende y cruza el diafragma hasta terminar en el ombligo. Se conecta con el meridiano tendinoso de Pulmón.



Meridiano Tendinoso de Pericardio

Se origina en el extremo del dedo medio y recorre junto con el meridiano tendinoso de Pulmón, hasta llegar a “anudarse” a nivel del pliegue del codo. Continúa por la cara antero-medial del brazo, hasta alcanzar la axila, donde nuevamente se “anuda”, antes de dispersarse y de descender por la región del pecho y luego “anudarse” a nivel del diafragma.⁷ El meridiano de Pericardio se relaciona interior-exteriormente con el meridiano de Triple Calentador y también se relaciona con el meridiano de Hígado *Jueyin* del Pie, de acuerdo a la teoría de los 6 meridianos o de los 6 planos energéticos.

Este meridiano se dispersa o distribuye por el diafragma, esto explica el efecto del vórtice Neiguan sobre síntomas digestivos y respiratorios tales como eructos, hipo y suspiros. El meridiano tendinoso de Pericardio se conecta con el meridiano tendinoso de Pulmón.

⁷ P. Deadman, et al. *A Manual of Acupuncture* p. 369